



A la fin de l'envoi je touche ! N°2

la feuille d'infos du Club d'Esgrime du Pays d'Arles

« Ce que je veux dire, ce qui était important, c'était de prendre en compte toute la personnalité de l'enfant et pas seulement la technique d'exécution. Voilà le point de départ. » **Pierre PARLEBAS** Professeur et chercheur en Éducation Physique et Sportive dans Vers l'Éducation Nouvelle - La Revue des C.E.M.E.A n° 583

Le club

→ **Le nombre et la féminisation** des escrimeurs arrivés dans notre club se confirme, il y a bien nos petit(e)s mousquetaires, mais aussi les seniors et les vétérans qui se retrouvent chaque lundi sur les pistes.

A ne pas oublier : si l'on connaît des copines et copains qui seraient intéressés **devenons, les ambassadeurs du club.**

Pour les interventions dans les écoles primaires, collèges et lycées, ce sont nos escrimeurs et leurs parents qui ont très souvent pris l'initiative de la démarche.

Le Club intervient sur plusieurs séances au Collège / Lycée Saint Charles avec les 4^{ème} et les 6^{ème}.

→ **Les anniversaires** se poursuivent le samedi (de 14 h → 17 h avec participation de 10€ par enfants licenciés et 12€ pour les non licenciés).

→ Le **stage** pour nos petits mousquetaires ou/et chevalier(e)s pendant les vacances scolaires d'automne s'est très bien déroulé. Pour les prochaines vacances, février et avril 2022, un stage est prévu au cours de la première semaine.

→ Comme nous l'avons indiqué dans le numéro précédent, l'escrime s'adresse à tous (un des principes de base du Club). Dans les institutions pour personnes handicapées, les détenus, les enfants en difficulté, les personnes malades et dans les E.H.P.A.D...

→ Pour information,

- L'association des étudiants américains, a repris contact. Maître Séverine, devrait assurer pour eux, des séances de découverte de l'escrime en 2022.

- Des parents se mobilisent, ils ont convaincu - Les Mutuelles des Services Publics – d'aider le Club dans le renouvellement d'une partie du matériel... Heures initiatives à encourager...

La pratique

Intéressant pour les parents non pratiquants d'avoir quelques repères sur les termes techniques, il y en a tout plein en escrime...

→ En garde : l'assaut n'a pas commencé, sur la piste, face à face, les tireurs attendent, ils sont en garde, l'arbitre donne alors le signal : êtes vous prêts ? Allez ! Les adversaires

peuvent alors s'affronter.

→ Être en sixte ou en quarte : sixième et quatrième position de la main, deux positions qui vont entre autre, écarter la lame de l'adversaire...

→ La fente, essayer d'atteindre l'adversaire en allongeant son bras avec l'épée tout en projetant la jambe avant...

Au prochain numéro, nous vous présenterons d'autres termes...

ESCRIME du Maître G. SIX (E.P.A Editions)

Gérard SIX Maître d'arme et professeur d'éducation physique et sportive.

« Les capacités de réflexion, de compréhension, ainsi que le jugement, sont sans cesse sollicités, afin de stimuler l'adaptation, l'à-propos, l'anticipation et la créativité. La coopération et l'entraide donnent le sens des responsabilités, fixent les notions, structurent intellectuellement, moralement et affectivement ceux qui pratiquent cet art de vivre... »

Le bruit des lames de Maître Pascal AUBRIT édition Desangles

Pascal AUBRIT est à la fois Maître d'arme et psychothérapeute relationnel / coaching à Pontoise (95)b

« L'escrime est un sport idéal pour les timides, c'est connu. Mais derrière ce raccourci se cache une réalité pratique qui est la suivante : lorsque je porte un masque, je suis caché aux yeux de tous. L'enfant réservé, timide, introverti, inhibé, peut alors s'exprimer dans un espace sécurisé, tout en demeurant dissimulé sous un grillage qui protège son regard. Autrement dit, son intimité psychique est préservée et ne peut plus être pénétrée. A l'abri des intrusions, il cesse enfin d'être scruté par ses camarades, ou par l'adulte qui semblait pouvoir regarder en lui, ou même à travers. »

Rappel → *Enfin si vous souhaitez vous associer à la rédaction de cette newsletter, ou tout simplement donner une information aux membres du club, rien de plus simple, laisser un message à Maître Séverine ou à Vanesia La Présidente. A très bientôt. L'équipe de rédaction.*