



A la fin de l'envoi je touche ! N°1

Une petite newsletter qui arrivera aussi régulièrement que possible, important d'être informé sur ce qui se passe au club comme au niveau national voire international. Ce seront également, des pistes pour comprendre l'ESCRIME, ce qu'elle a été, ce qu'elle est aujourd'hui et puis demain !...

Le club

→ *Les cours ont démarré, de **nombreux jeunes et adultes** au rendez-vous sur les pistes.*

→ *Et puis si on connaît des copines et copains qui seraient intéressés devenons, les **ambassadeurs du club**. Pour les interventions dans les écoles primaires, collèges et lycées, ce sont nos escrimeurs et leurs parents qui ont très souvent fait la démarche.*

→ *Parmi les escrimeurs, nous avons les **personnes handicapées** – jeunes et adultes - des institutions du Pays d'Arles ainsi que les **résidents des EHPAD**...*

→ *Les **anniversaires** se poursuivent régulièrement le samedi.*

→ *Il est prévu un **stage pour nos petits mousquetaires**, il s'adressent aussi à ceux qui voudraient le devenir. Ce sera dans la première semaine des vacances scolaires (à partir du 25 octobre)*

→ *Le **calendrier des compétitions** au niveau départemental n'est pas encore sorti. Il sera communiqué très prochainement.*

→ *Ne pas oublier que les lundis et vendredis soir, les seniors et les vétérans se retrouvent sur les pistes (une vingtaine certains soirs). Les échanges sont vifs et **percutants**, l'escrime et son jeu permettent d'exprimer **sa combativité**...*



Quelques principes de la Fédération Française d'Escrime

« En acceptant comme jeu un affrontement sportif, où il s'agit « de toucher et de ne pas se faire toucher », l'enfant va découvrir et maîtriser :

- → *Son corps, moyen pour toucher et objet à toucher,*
- → *L'autre comme adversaire mais aussi comme ami pour s'équiper, s'entraider et s'encourager,*
- → *Des outils qui figurent des armes pour attaquer et se défendre mais aussi pour développer la psycho motricité,*
- → *Rentrer dans une culture où l'Histoire, le jeu, les résultats, les passions, les combats, les valeurs tiennent une grande place.*

Des conseils de lecture (régulièrement des passages très courts seront présentés)

ESCRIME de Gérard SIX aux éditions E.P.A, c'est une documentation complète sur le monde de

l'escrime. Maître G. SIX est une des grandes figures actuelles de l'escrime et de son histoire.
Le bruit des lames de Pascal AUBRIT, Desanglades éditions - récit passionnant sur la vie et les rêves d'un jeune maître d'armes.

Enfin si vous souhaitez vous associer à la rédaction de cette newsletter, ou tout simplement donner une information aux membres du club, rien de plus simple, laisser un message à Maître Séverine ou à Vanesia La Présidente. A très bientôt. L'équipe de rédaction.